

Post Graduate Opleiding Executive Coaching

Vrije Universiteit Amsterdam

2012/2013



vrije Universiteit amsterdam

Introductie

Aanleiding

Coaching is een vak geworden. Zowel binnen de overheid als binnen het bedrijfsleven heeft *coaching* zich ontwikkeld tot een geaccepteerde en gewaardeerde vorm om individuele ontwikkeling te faciliteren. De postgraduate opleiding Executive Coaching (PGO-EC) is een programma voor executive coaches met ervaring die zich verder willen professionaliseren in de volle *breedte* van het coachingsvak. Een programma waarbij deelnemers alle stijlen ontwikkelen én worden uitgedaagd om hun eigen coachingsprofiel (verder) te ontwikkelen. Kenmerkend voor het programma is dat u nieuwe inspiratie krijgt op basis van oude opvattingen. Dat u ingewijd wordt in het kwantitatieve onderzoek in dit vakgebied en aanpalende vakgebieden en dat veel tijd wordt ingeruimd voor uw eigen praktijkervaringen en stijlen van werken middels supervisie.

Het programma bestaat uit vijf workshops die bij succesvolle afronding toegang geven tot het Ashridge masters (MSc) programma in executive coaching, inclusief internationale coach accreditatie. Het programma sluit aan bij internationale ontwikkelingen in het coachingsvak. U maakt kennis met zeer ervaren docenten die werkzaam zijn als executive coach, en die veelal ook zijn opgeleid tot psychotherapeut.

Visie op coaching

Coachen is in onze optiek een manier van werkgerelateerd leren waarbij vooral in tweegesprekken wordt gewerkt. Het doel van coaching is om cliënten te ondersteunen in het vergroten van hun eigen professionaliteit door hun eigen relatie tot bepaalde ervaringen en vraagstukken te bespreken. In een coachingstraject werkt de coach aan het stimuleren van reflectie, het vrijmaken van potentiële kwaliteiten en het overwinnen van obstakels voor verdere ontwikkeling. Hiervoor kunnen verschillende coachingsstijlen en methodieken worden ingezet, afhankelijk van de vraag en de context. Wij gaan ervan uit dat cliënten weten welke stijl voor hen het beste werkt. De relatie tussen coach en coachee is één van de meest bepalende factoren voor succes. Deze relatie staat daarom centraal in het programma.

Doel van het programma

Doel van het programma is deelnemers te ontwikkelen:

- in hun theoretische kennis van de psychologische en therapeutische onderbouwing van coaching
- in een kritische evaluatie van bestaande coachingsmodellen en theorieën
- tot een kritisch en weloverwogen gebruik van coachingsstijlen en andere vaardigheden
- in hun kennis van organisaties als context waarbinnen coaching plaatsvindt
- in de ethiek en verantwoordelijkheden van een executive coach
- in hun zelfkennis, als één van de belangrijkste voorwaarden voor effectieve coaching

Certificering

De postgraduate opleiding Executive Coaching aan de Vrije Universiteit leidt tot een door de VU erkend diploma in Nederland. Na succesvolle afronding van het programma kunnen deelnemers zich inschrijven voor modules 2 en 3 (Postgraduate Diploma met accreditatie) of voor modules 2 tot en met 5 (MSc) van de Ashridge Masters in Executive Coaching. Zij krijgen dan bij succesvolle inschrijving vrijstelling van Module 1 van het Mastersprogramma. Zie ook www.ashridge.com/amec. Het met succes doorlopen van de VU postgraduate opleiding en modules 2 – 5 van AMEC leidt tot formele toekenning van een Ashridge MSc alsmede Ashridge coachaccreditatie erkend door de European Mentoring & Coaching Council, beide internationaal erkende beroepskwalificaties.

Doelgroep en programmaleiding

Doelgroep

Het programma is bedoeld voor meer ervaren coaches en consultants die een substantieel van hun tijd willen besteden aan coaching van individuen binnen organisaties. De groepsgrootte is minimaal 12 en maximaal 20 deelnemers. Het startniveau van deelnemers is academisch of equivalent aan academisch. Minimale vereisten zijn bovendien dat de deelnemers

1. een senior profiel als leidinggevende en/of adviseur hebben, waaronder tenminste 2 jaar full-time advieservaring.
2. ervaring hebben met het voeren van gecontracteerde coachingsgesprekken, buiten de eigen afdeling of organisatie.
3. gedurende het programma tenminste twee mensen zullen begeleiden in gecontracteerde coachingsgesprekken – niet vanuit een leidinggevende of collegiale rol, maar binnen een echt onafhankelijke (advies / coaching) relatie.

Leiding van het programma

Het programma wordt geleid door prof. dr. Yvonne Burger (VU) en dr. Erik de Haan (Ashridge/VU). Beiden zijn zeer ervaren executive coaches en als docenten reeds tien jaar betrokken bij opleidingen voor coaches. Zij zijn auteurs van het boek 'Coaching met collega's', dat vertaald is in het Engels en inmiddels toe is aan de vijfde druk, en van een groot aantal artikelen over coaching.

Erik de Haan is auteur van het boek 'Relationele coaching' en 'Supervisie in actie'. Yvonne Burger is ook auteur van het boek 'Mensen veranderen'.



Erik de Haan



Yvonne Burger

Programma op hoofdlijnen

Hoofdlijnen programma

Het eerste deel van het programma wordt verzorgd aan de Vrije Universiteit in Amsterdam. Dit omvat een vijftal seminars van 5 dagdelen waarin de hoofdstijlen in coaching uitgebreid aan bod komen. Deelnemers ontwikkelen zich zowel in de directieve, non-directieve, analytische en paradoxale stijl en ontvangen supervisie. Deze integratieve benadering geeft veel ruimte te werken aan een eigen stijl die past bij de deelnemer en die effectief is in de relatie. Authenticiteit en congruentie zijn daarbij belangrijke begrippen. We werken aan zelfkennis en de ontwikkeling van persoonlijke eigenschappen die van belang zijn voor een effectieve coachingsrelatie.

Na afsluiting van het eerste deel ontvangen de deelnemers een diploma van de VU. Dit diploma geeft bij succesvolle aanmelding vrijstelling van module 1 van de Ashridge MSc in Executive Coaching, dat gericht is op verdere verdieping.

Leerfilosofie

In het programma wordt veel aandacht besteed aan ervaringsleren maar ook *state of the art* kennis over het coachingsvak. Deelnemers starten onder intensieve begeleiding van de docenten een persoonlijke zoektocht naar hun eigen coachingstijl, ze delen observaties, geven feedback en oefenen in hun eigen praktijk. We bouwen gezamenlijk aan een ondersteunende én uitdagende *learning community*.

Docenten

Yvonne Burger en Erik de Haan zullen kerndocenten zijn van het de postgraduate opleiding Executive Coaching. Gastdocenten zijn Prof Erik van der Loo en Prof Paul Jansen. Drs Carine Metselaar, een Ashridge geaccrediteerde coach en supervisor, verzorgt supervisie voor een van de supervisiegroepen tijdens het programma.

Kosten en tijdsinvestering

De kosten voor de deelnemers bedragen voor de postgraduate opleiding Executive Coaching Eur 7.645,- , exclusief reis- en verblijfskosten. Het programma vraagt een tijdsinvestering van 13 dagdelen plus circa 10 dagdelen voorbereiding in een tijdbestek van 9 maanden.

Locatie

De postgraduate opleiding Executive Coaching zal worden verzorgd in Hotel-Restaurant 'Het Rechthuis' in Muiderberg.



Start van het programma en data

Het programma start in oktober 2010. Er zal in tweedaagse workshops worden gewerkt met een tussenliggend avondprogramma. De data van de workshops zijn:

- 8 en 9 oktober 2012
- 10 en 11 december 2012
- 11 en 12 februari 2013
- 15 en 16 april 2013
- 24 en 25 juni 2013

De doorlooptijd van de postgraduate opleiding wordt daarmee 9 maanden omdat dit in onze ervaring het beste werkt qua 'peer coaching' en het uitproberen in eigen coachingopdrachten en -gesprekken.

Uitwerking programma

Intake en toelating

Na aanmelding voor het programma volgt een intakegesprek. In dit gesprek gaan de docenten en de deelnemer na of deelname aan de PGO EC voldoende rendement oplevert voor de deelnemer. Na het intakegesprek start de deelnemer met voorbereidende werkzaamheden: het bestuderen van kernliteratuur, het verzamelen van feedback over zijn of haar coachingsstijl en het formuleren van ontwikkelwensen.

Programmaoverzicht

De postgraduate opleiding Executive Coaching bestaat uit vijf workshops. In elke workshop wordt 2,5 uur de tijd genomen voor een supervisieproces in een kleine groep (maximaal 7 deelnemers), waarin deelnemers actief werken aan eigen casuïstiek en veel feedback ontvangen op hun coachingwerk. Bovendien start elke dag met een 30-45 minuten durend reflectief proces gericht op 'zelfbewustzijn, 'mindfulness' en 'tegenoverdracht'.

Workshop 1: jij als coach, introductie en overzicht

- Leerdoelen en kennismaking
- De coachingsrelatie
- Basisdefinities: het De Haan & Burger venster op coaching; definitie en relevantie relationele coaching.

Workshop 2: psychologische achtergronden en analytisch coachen

- Psychologische hoofdstromen
- Analytische coaching
- Overdracht en tegenoverdracht
- Wat werkt voor mij: werkzame bestanddelen
- Gestaltprincipes

Workshop 3: terugkerende patronen en counsellende coaching

- de humanistische benadering
- non-directieve coaching
- vastzitten, patronen en 'stuckness
- De 'relationele wending' in de psychoanalyse

Workshop 4: het doorbreken van patronen en directieve coaching

- vastzitten en losmaken
- directieve benaderingen
- de oplossingsgerichte benadering
- paradoxale benaderingen

Workshop 5: ethiek in de relatie en je eigen profiel

- Ethiek en gedragscodes
- Afscheid nemen
- Diversiteit in coaching
- articuleren van de eigen coachingspropositie
- vooruitblik op het accreditatieproces
- Provocatieve benadering

Masterprogramma bij Ashridge

De coaching kwalificatie kan worden voortgezet bij Ashridge in landelijk Hertfordshire nabij Londen. Zie de uitgebreide website van het programma en de kosten hiervan, www.ashridge.org.uk/amec, voor nadere informatie over de vervolgmodes die leiden tot een MSc en internationale coach accreditatie. Erik de Haan is tevens programmaleider van dit MSc-programma.



Nadere informatie en inschrijving

Voor nadere informatie over het programma kunt u contact opnemen met Yvonne Burger, 06 21534893 of via www.yvonneburger.nl

U kunt zich inschrijven via bijgevoegd inschrijfformulier. De inschrijvingstermijn sluit op 15 september 2012.